2025/10/29 19:38 1/1 Ofen-Pommes Frites

## **Backofen-Pommes Frites**

## **Zutaten**

Menge	Einheit	Bezeichnung
1,5	kg	Kartoffeln, (vorwiegend) festkochend
1	TL	Backpulver
2	EL	Speiseöl, raffiniert

**Portionen:** 4

## **Zubereitung**

Kartoffeln schälen und in gleichmäßige Stifte schneiden. Kartoffelstärke im Wasserbad abspülen. Stifte mit kochendem Wasser überbrühen, Backpulver hinzugeben und 15 Minuten im heißen Wasser belassen, danach Wasser abgießen und Stifte abtrocknen.

Stifte in Öl wenden und auf einem Backblech verteilen. Bei 200°C Umluft für ca. 35 Minuten backen, dabei nach der Hälfte der Garzeit wenden.

Klassiker, vegetarisch, Ofen, Kartoffeln

From:

https://www.matthias.moorkamp.info/ - Swap Space

Permanent link:

https://www.matthias.moorkamp.info/rezepte:beilagen:ofen-pommes\_frites?rev=1696346447

Last update: 2023/10/03 17:20

