Weizen-Tortillas

Zutaten

Menge	Einheit	Bezeichnung
200	g	Wasser
60	g	Öl
15	g	Salz
400	g	Weizenmehl T405

Portionen: 4

Zubereitung

Alle Zutaten miteinander verkneten. Teig im Kühlschrank 30 Minuten ruhen lassen. Für eine Xxcm-Pfanne in N Portionen aufteilen und auf einer Silikonunterlage oder bemehlten Oberfläche dünn ausrollen.

In einer beschichteten Pfanne ohne Öl ausbacken. Anschließend in feuchten Tüchern oder einer Tüte lagern, um die Wraps geschmeidig zu halten.

Grundrezept, Wraps, Naan-Brot, Quesadilla, vegan

From:
https://www.matthias.moorkamp.info/ - **Swap Space**

Permanent link:
https://www.matthias.moorkamp.info/rezepte:beilagen:weizen-tortillas

Last update: **2025/11/09 11:04**