## **Puten-Pastrami**

## **Zutaten**

Menge	Einheit	Bezeichnung
4		Putenbrüste á 1-1,5kg
3	EL	Pfefferkörner, schwarz
3	EL	Koriandersamen
1,5	TL	Senfkörner, gelb
5	EL	Salz, grob
5	EL	Zucker, braun
5	EL	Paprikapulver, edelsüß
1	EL	Ingwer, gemahlen
6	TL	Knoblauch, granuliert
1	TL	Muskatblüte (Macis)

Portionen: 24

## **Zubereitung**

Pfefferkörner, Koriandersamen, Senförner sowie Salz mörsern und mit den restlichen Gewürzen vermengen.

Putenbrust bei Bedarf waschen und trocken tupfen. Sofern vorhanden Silberhäute entfernen und Sehnen einschneiden.

Putenbrüste von allen Seiten mit der Gewürzmischung panieren und möglichst vakuumiert 12-24 Stunden im Kühlschrank marinieren.

Putenbrüste ca. 1 Stunde vor der weiteren Verarbeitung aus dem Kühlschrank nehmen. Im vorgeheizten Backofen (Ober-/Unterhitze) bei etwa 120-140°C bis zu einer Kerntemperatur von 74°C ziehen.

## **Hinweise**

Zum Panieren der Putenbrust etwa 5-6 EL der Gewürzmischung in einen großen Gefrierbeutel streuen, die Putenbrust hinzugeben, den Gefrierbeutel aufblähen, zudrehen und schütteln. Die Putenbrust kann zum Marinieren im Beutel verbleiben.

Aufschnitt, Ofen

update: 2023/10/01 rezepte:hauptgerichte:puten-pastrami https://www.matthias.moorkamp.info/rezepte:hauptgerichte:puten-pastrami?rev=1696150689

From:

https://www.matthias.moorkamp.info/ - Swap Space

Last update: 2023/10/01 10:58

